

INFORMACION QUE PROTEGE EN ATENCION PRIMARIA. RECOMENDACIONES EN QR PARA PADRES DESDE ENFERMERIA PEDIATRICA

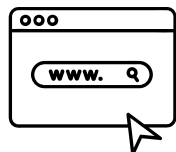
INTRODUCCIÓN

En la consulta de enfermería pediátrica acuden padres con información extraída de internet (paginas sin rigor científico, redes sociales,...). En una de las revisiones del PANA se nos preguntó, por parte de los padres de un lactante, si la información que habían buscado para el cuidado de su hijo era correcta. Tras identificar la fuente, comprobamos que la información obtenida no se ajustaba a las últimas evidencias científicas ni recomendaciones de fuentes oficiales, que estaba completamente anticuada y que podía poner en riesgo la salud de su hijo. Tras esta situación, preguntábamos a los padres que acudían a consulta las fuentes de información de internet a la que recurrían para conocer y aprender sobre los cuidados de sus hijos, encontrándonos una alta variabilidad en las mismas y sobre todo disparidad en los resultados obtenidos y escaso rigor científico.

OBJETIVOS

- Brindar información clara y accesible para resolver dudas comunes en la consulta pediátrica.
- Ofrecer información veraz y actualizada extraída de páginas de respaldo científico para mejorar los conocimientos de las familias en el cuidado de sus hijos.
- Elaborar un póster con enlaces QR como material de apoyo en la consulta de enfermería pediátrica.

METODOLOGÍA



Escuela de padres de Murciasalud, Programa 1000 primeros días, AEP, SEUP⁺ y DGT



Póster con recomendaciones en QR



Validación:

- Coordinador Enfermería CS
- Unidad de Calidad del Área VI



Sesión en el Centro de Salud.
Se distribuyen en las consultas de pediatría y salas de espera.

Difusión en los centros de salud del Área.

RESULTADOS

ENLACES DE INTERÉS PARA PADRES

Logos: A. Area, UMAP-CARM, Murcia+.

Temas de los QR:

- Escuela de salud digital
- LACTANCIA MATERNA
- BANCO DE LECHE
- ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA
- CÓDIGOS DEL LACTANTE
- VÓMITOS
- DIARREAS
- BRONQUIOLITIS
- CATARROS
- SABÍAS QUE?
- PIEBRE
- CONVULSIÓN FEBRIL
- CRISIS ASMÁTICA
- VACUNAS
- CUIDADO DE LOS DIENTES
- ANTIMOSQUITOS
- PROTECTOR SOLARES
- PREVENCIÓN DE ACCIDENTES
- BUEN USO DE LAS TECNOLOGÍAS
- PRIMEROS AUXILIOS
- HIGIENE POSTURAL
- TOUR VIRTUAL HOSPITALES

CONCLUSIÓN

Aprendimos que la cantidad de información buscada, analizada y asumida por los padres era muy alta y dispar. Buscamos una forma rápida y sin necesidad de imprimir para que la información que le facilitábamos en la consulta fuera concreta, accesible y con la mejor evidencia científica disponible en cada momento. La utilización de códigos QR y la agrupación de los mismos en un mismo documento ha facilitado que los padres tengan mayor accesibilidad a temas de interés en los cuidados de sus niños, ya que el uso de los QR está ya muy extendido entre la población. Hemos recibido por parte de los padres muestras de agradecimiento y satisfacción por el uso de esta vía de información tan sencilla, lo que nos ha animado a ampliar esta forma de educar a la población en otras edades y problemas de salud en nuestro Centro de Atención Primaria.

BIBLIOGRAFÍA

