

Estudio descriptivo de la cohorte de pacientes incluidos en el programa de atención a la cronicidad. Análisis del primer año de funcionamiento.

Andreo Serrano, Irene; Martínez Pagan, María Esperanza; Piqueras Martínez, Ana Nieves; Polo Romero, Francisco Javier; Sobrao López, Aránzazu

Objetivos

En este estudio se pretende analizar los datos obtenidos en la Unidad de Atención al Paciente Crónico Complejo-frágil perteneciente al servicio de medicina interna. Cuyos datos se han recogido durante el periodo de un año y medio. Se analizará variables tales, como datos sociodemográficos, socio familiares, mortalidad durante este periodo, clínica, lugar de fallecimiento, escalas utilizadas, derivaciones a trabajo social, paliativos o rehabilitación.

Métodos

Estudio observacional descriptivo retrospectivo de los datos obtenidos durante un año y medio para la población atendida por la UCAPE. Las variables independientes estudiadas incluyen factores sociodemográficos, de fragilidad y clínicos. Las variables dependientes analizadas son: nº de visitas a urgencias en el periodo analizado, nº de éxitos intrahospitalarios y extrahospitalarios en el periodo analizado, pacientes que fallecen antes de darle el alta hospitalaria, derivaciones a trabajo social, rehabilitación y paliativos, Vig- Frail, Barthel y Profund obtenidos.

Resultados

Durante el tiempo que ha durado el estudio se han incluido en la UCAPE a 99 pacientes. Los resultados obtenidos es una edad media de 86,76, casi el 50% corresponde con pacientes con edades comprendidas entre 81 y 90. Las mujeres de media son 9 años mayores que los hombres. Las mujeres representan el 61,62% frente a los hombres que representan el 38,38%. La mayoría de los pacientes viven con su cónyuge (32,99%) o con los hijos/as (28,87%), que son los que se encargan mayoritariamente de los cuidados. Por lo general suelen ser pacientes con dependencia total, con una alta fragilidad y elevada probabilidad de fallecer en los siguientes doce meses al alta. De los 99 pacientes estudiados 47 fallecieron al año o al mes del alta hospitalaria. Hubo relación estadística significativa entre la procedencia y el número de habitantes de la zona básica. La tasa de visitas a urgencias es del 8,33% al mes del alta y del 20,83% al año del alta, y las tasas de hospitalización del 9,38% al mes y del 26,04% al año.

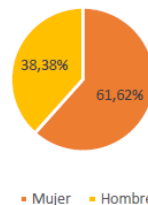
Conclusiones

Con este estudio nos podemos hacer una idea del perfil de paciente que se ha incluido durante este periodo en la UCAPE. Es un paciente entorno a los 87 años de edad que suele presentar una dependencia total y con deterioro cognitivo. Si ya se añade el deterioro tanto funcional como cognitivo que se produce durante el ingreso condiciona que la probabilidad de supervivencia durante el primer año disminuya y con las dificultades añadidas que ocasiona a sus familiares o cuidador principal. La mayor parte de estos pacientes viven con sus cónyuges, que suelen ser personas de edades parecidas por lo que en ocasiones no es la persona idónea para el cuidado del paciente. Se queda reflejado en el estudio por todas las derivaciones que se han realizado a trabajo social (25%).

Población de estudio

Edad (décadas)	Frecuencia	Porcentaje
≤ 60	1	1,01%
61-70	5	5,05%
71-80	11	11,11%
81-90	48	48,49%
91-100	34	34,34%
Total	99	100%

Sexo



Resultados

Variables		Total (n=99)			Pacientes identificados pcc			Pacientes no identificados como pcc			p valor
		Nº	%	Obs	Nº	%	Obs	Nº	%	Obs	
Exitus al mes	Si	8	8,33		10	14,93		3	11,54		0,672
	No	88	91,67	93	67		26				
Exitus al año	Si	25	26,04		18	26,87		9	34,62		0,647
	No	71	73,96	96	68		29				
Lugar de fallecimiento	Domicilio	29	29,9		19	27,94		10	34,83		0,907
	Hospital	25	25,77	97	16	23,53		9	31,03		

Variables		Total (n=99)			Pacientes identificados pcc			Pacientes no identificados como pcc			p valor
		Nº	%	Obs	Nº	%	Obs	Nº	%	Obs	
Ingresos al mes	Si	8	8,33		5	7,69		3	9,68		0,742
	No	88	91,67	93	60	92,31		28	90,32		
Ingresos al año	Si	25	26,04		16	24,62		9	29,03		0,645
	No	71	73,96	96	49	75,38		22	70,97		
Visitas a urgencias al mes	Si	9	9,38		7	10,77		2	6,45		0,497
	No	87	90,63	96	58	89,23		29	93,55		
Visitas a urgencias al año	Si	20	20,83		16	24,62		4	12,9		0,186
	No	76	79,17	96	49	75,38		27	87,1		