



## Impacto en la adherencia a largo plazo sobre la actividad física en pacientes oncológicos tras un programa deportivo postratamiento

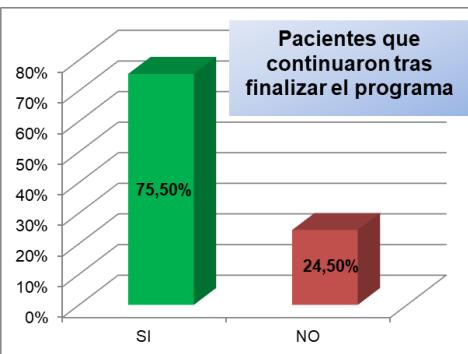
Lorente Vega, Inmaculada; Brocal Pérez, Pedro

### Objetivo:

Evaluar la continuidad de la práctica de actividad física en pacientes oncológicos que participaron en un programa deportivo una vez finalizado el tratamiento, así como identificar los motivos que favorecen o dificultan su adherencia a largo plazo.

### Material y Método:

Se realizó un estudio descriptivo transversal mediante cuestionario autoadministrado dirigido a pacientes oncológicos que participaron en un programa deportivo postratamiento. El cuestionario incluyó preguntas sobre tipo de actividad realizada, duración del programa, continuidad posterior y motivos asociados a la práctica o abandono del ejercicio físico.



### Conclusiones:

La mayoría de los pacientes oncológicos que han participado en nuestro programa deportivo postratamiento mantienen hábitos activos a largo plazo, destacando beneficios percibidos en su bienestar físico y emocional. No obstante, persisten obstáculos relevantes que requieren atención individualizada. El rol de la enfermería oncológica resulta fundamental para fomentar la adherencia, identificar barreras y acompañar al paciente en su proceso de recuperación integral mediante la promoción de la actividad física.

