

## Estrategia de mejora de la seguridad del paciente en la incidencia de lesiones por presión en atención primaria

Sánchez Fernández, Ana María; Turpín Ramos, María Josefa; Cantero Sánchez, María Josefa; García Aguilar, José Francisco; López Del Amor, Antonia María; López Pérez, Ángela.

**Introducción :** el abordaje sistemático y multidisciplinar de la prevención de lesiones por presión ha permitido obtener resultados cuantificables, mejorando la calidad de vida de los pacientes inmovilizados y reduciendo los riesgos asociados a estas complicaciones. El seguimiento continuo, la formación del personal y el empoderamiento de cuidadores son claves para mantener y mejorar estos logros en el tiempo. Este proyecto demuestra que la implementación de estrategias basadas en la evidencia, apoyadas por indicadores de calidad, puede traducirse en una mejora real y sostenible en la seguridad del paciente.

### Metodología :

1. Reuniones iniciales con los equipos de atención primaria.
2. Seguimiento mensual del indicador y retroalimentación
3. Revisión y actualización de CIAS en OMI-AP.
4. Seguimiento domiciliario y formación a cuidadores

**Objetivo general:** Reducir la incidencia de lesiones por presión en pacientes inmovilizados  $\leq 3\%$ .

### Objetivos específicos:

Incrementar la sensibilización y formación del personal sanitario sobre la prevención de LPP.

Aumentar la detección precoz de factores de riesgo en pacientes inmovilizados.

Mejorar el registro y seguimiento clínico de pacientes con riesgo de desarrollar LPP.

Promover la educación sanitaria en cuidadores y familias. Evaluar el impacto de las intervenciones mediante indicadores mensuales.

**Resultados :** reducción en 2024 y consolidación de las buenas prácticas .

### Obstáculos:

Variabilidad en el registro clínico.

Carga asistencial elevada

Falta de dispositivos

Resistencia al cambio en algunos equipos

2.5.6.6 Úlceras por presión en personas inmovilizadas

