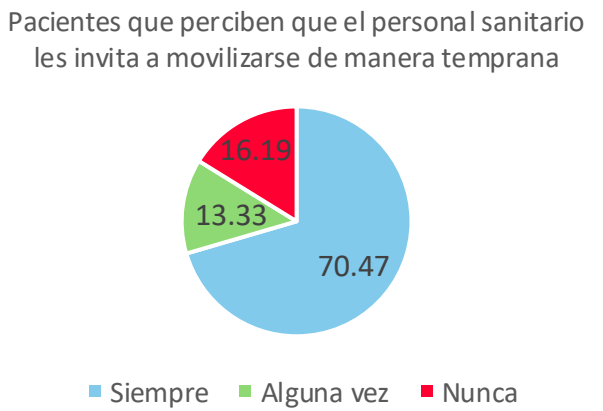
15º Congreso Regional de Calidad Asistencial
Innovación y transformación del Sistema Sanitario
17-18 junio | 2025 |
Hotel Nelva Santos| Murcia

MOVILIZACIÓN PRECOZ EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO, PERSPECTIVA DEL PACIENTE

Salinas Martínez, Elena; Peñalver Soto, María Isabel; Albarracín Campos, Mª Belén; Pérez García, Mª Mercedes; Jiménez Antón, María del Mar; Calle Barreto, Jaime Danilo

OBJETIVOS: *Conocer la percepción de los pacientes/familia en cuanto la importancia que le da el personal sanitario a la movilización temprana durante la estancia hospitalaria.*

RESULTADOS: *Obtuvimos una respuesta de 210 pacientes encuestados donde los resultaron totales fueron: un 70,47% contestó que sí se les había animado a la movilización, un 13,33% que solo alguna vez, frente al 16,19% que dijeron que no se les había mencionado nada al respecto.*



METODOS *Se realiza un estudio descriptivo trasversal mediante una encuesta a una muestra aleatoria a 30 de pacientes dados de alta, de cada una de las unidades de hospitalización en los meses de Noviembre y Diciembre de 2024.*
La población de estudio incluyó a pacientes adultos dados de alta, con capacidad para responder una encuesta y que consintieron su participación de forma voluntaria. Y en su defecto al familiar si le acompañó en su estancia. La muestra se seleccionó de forma aleatoria, incluyendo a 210 pacientes en total. El cuestionario se realizó de forma telefónica con entrevista directa. Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario Forms que contenía preguntas cerradas relacionadas con la percepción sobre la información recibida relacionadas con la movilización, así como el tiempo de hospitalización e información recibida por parte del personal sanitario.

CONCLUSIONES

Tras los resultados obtenidos vemos que los pacientes sienten que se les anima a la movilización precoz alcanzando el 83,8% del total entrevistado, pero un 16,19% no lo percibe como tal por lo que nuestros esfuerzos deben dirigirse a establecer planes que aumenten la formación de los profesionales en la movilización así como en el fomento de autocuidados del propio paciente.

Para más información: elena.salinas@carm.es

GERENCIA DEL AREA DE SALUD VIII MAR MENOR
Servicio Murciano de Salud