



Estancias evitadas en pacientes con insuficiencia cardíaca



Autores: Raigal Jurado S, Blanco linares M Luz, Ayala Nicolés Cristina, Moreno Barba Carmen, Rodríguez Romero María y Valerio de León José Omar



Objetivo: Mejorar la atención a pacientes con Insuficiencia cardíaca (IC) en Urgencias, evitando ingresos innecesarios.



Resultados:

917 pacientes en la ADEC en 2024, 291 (31,7%) con IC.

La estancia media 18,7 horas.

La edad media, 84,9 años,

El 62% de sexo femenino

El 66% tenía prescritos 10 o más fármacos.

De ellos, 238 han sido alta inicialmente (81,8%) reconsultando en menos de 72 horas por el mismo motivo 8 pacientes (ingresando 5) y en más de 72 horas, 36 pacientes (21 ingresos)

En este mismo año han ingresado en nuestro hospital 1396 pacientes con IC, con una edad media de 80 años y una estancia de 8,66 días.



Método: En el servicio de Urgencias se ha puesto en marcha el área de evolución de Urgencias (ADEC). En ella, pacientes que acudían por descompensación de determinadas patologías reciben un tratamiento intensivo durante un máximo de 24 horas, retrasando la decisión de su ingreso hasta valorar si su evolución en este periodo de tiempo hacia posible evitarlo. En este trabajo se valoran los datos de los pacientes con insuficiencia cardíaca atendidos en la ADEC en el año pasado y se compara con los datos de pacientes ingresados por ese mismo diagnóstico.

Conclusiones: Se han evitado **213 ingresos**, que, supondrían 1774 días de estancia evitadas (**4,8 camas de hospitalización diarias**)