

EFFECTIVIDAD DEL UN SISTEMA DE TELERREHABILITACIÓN EN INDICADORES CLÍNICOS Y DE USO EN HOSPITAL Y CENTROS DE SALUD ADJUNTOS

Fco. Javier Cecilia Canales (1). Inmaculada Saura Alcaraz (2). Mar Fernández de Haro (3). Alejandro Suero Pineda (4). Dr. Juan V. Lozano Guadalajara (5).

1. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Morales Meseguer, Murcia.

2. Healthinn spin-off, Sevilla

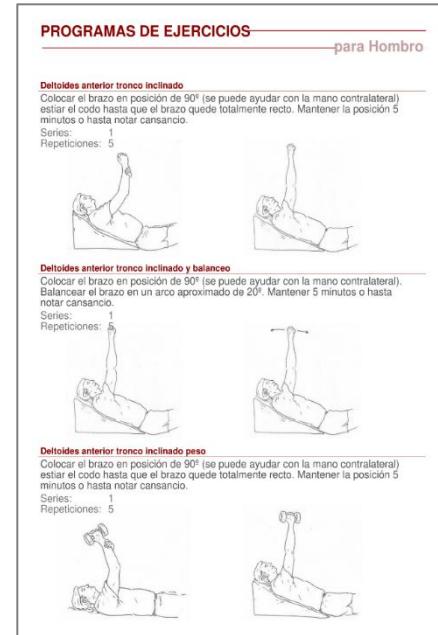
Justificación/Objetivos

Evaluar la efectividad del sistema de telerrehabilitación en indicadores clínicos y de uso en uno de los Hospitales del Servicio Murciano de Salud y sus centros de salud adjuntos.

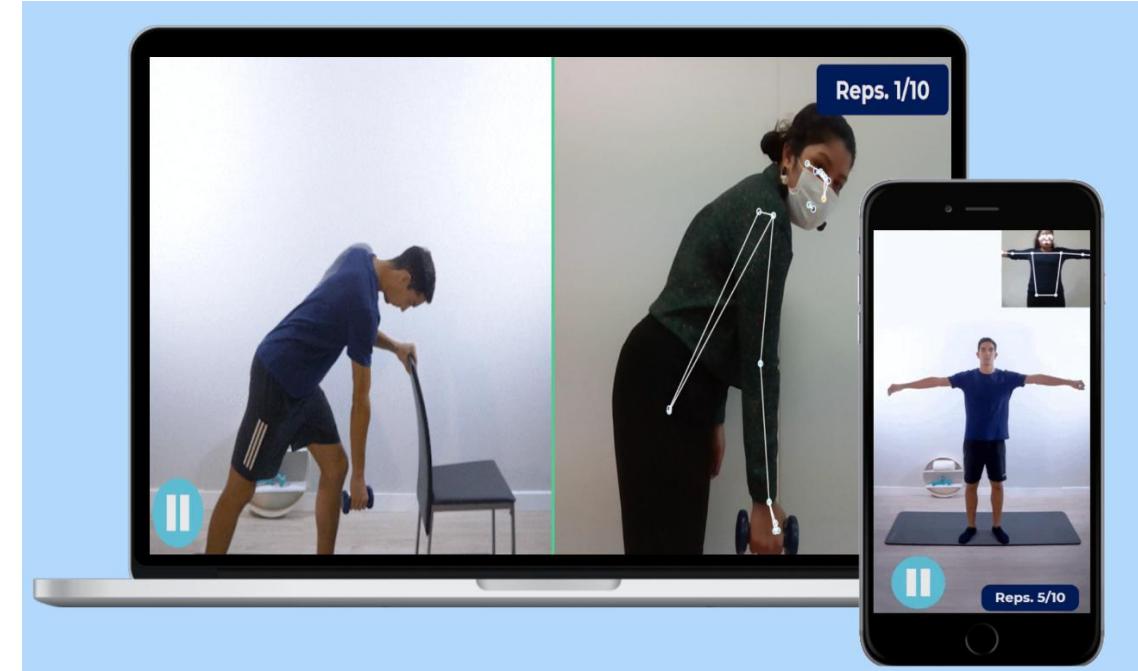
Material y Métodos

Se realiza un estudio comparativo entre pacientes que reciben el tratamiento convencional de fisioterapia basado tratamiento presencial y ejercicios prescritos en papel u oralmente (grupo control) frente a los pacientes que reciben el tratamiento mediante RehBody prescrito y monitorizado por un fisioterapeuta del servicio (grupo experimental). RehBody permite al fisioterapeuta prescribir programas de tratamiento basado en un sistema de inteligencia artificial accesible desde el dispositivo doméstico del propio paciente (smartphone, ordenador y/o tablet). El profesional pautó un programa adaptado a cada paciente en la primera sesión acorde a su criterio y necesidades del paciente. Posteriormente, el sistema de inteligencia artificial adaptaría los ejercicios del paciente a síntomas como el dolor y variables como el rango de movimiento para asistir al paciente en su domicilio con el objetivo de asegurar la calidad y continuidad del programa de rehabilitación en casa. Igualmente, el sistema enviaría estas variables junto con datos de adherencia al tratamiento al profesional prescriptor para la monitorización a distancia de cada paciente.

**Grupo
Control**



**Grupo
Exp**



Resultados

A falta del análisis de los datos del grupo control por complejidades operativas relacionadas con el software corporativo, se presentan resultados preliminares hasta la fecha de presentación de esta comunicación en base a una muestra reclutada de 380 pacientes en el experimental que han registrado su tratamiento con RehBody obteniendo los siguientes indicadores:

- Los pacientes han realizado una media de 8 sesiones en domicilio sin necesidad de desplazarse al hospital o centro de salud.
- Mejora del dolor en un 15.27%
- Mejora de la funcionalidad en pacientes de hombro (cuestionario QuickDASH) de -15.43 puntos (superando el MCID de 11.5).

Conclusión

Los resultados nos cuestionan que el tratamiento rehbody prescrito y monitorizado por un fisioterapeuta puede ser un tratamiento eficaz en el paciente con dificultades de acceso al tratamiento presencial, pero con los datos que tenemos no se puede afirmar que sea más efectivo que el tratamiento convencional.