



DISEÑO PARTICIPATIVO DE UNA RUTA ASISTENCIAL A LA CRONICIDAD EN ATENCIÓN PRIMARIA: PILOTO EN DIABETES MELLITUS TIPO 2

Autores: Hernández Rodríguez, M.D. • Olivo Ros, J.P. • Aragón de la Fuente, N. • Carrillo García, M.D. • Cadena Muñoz, C. • Ivañez Sirvent, I.

OBJETIVOS

Diseñar una ruta asistencial dirigida a la **atención integral de personas con condiciones crónicas** desde Atención Primaria, mediante un proceso participativo y estructurado que promueva el **trabajo interdisciplinar** y la unificación de criterios asistenciales.

Piloto inicial:

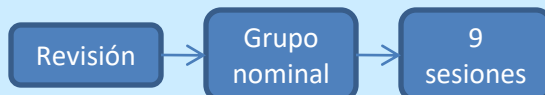
Implementación centrada en **Diabetes Mellitus tipo 2** como modelo de referencia para futuras expansiones a otras patologías crónicas.



METODOLOGÍA

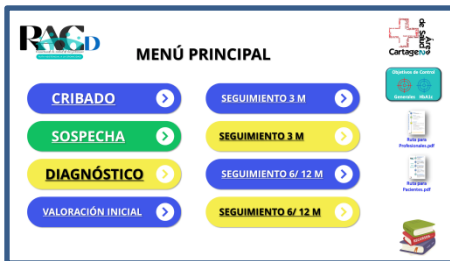
Enfoque mixto:

Metodología participativa combinando revisión narrativa y técnicas cualitativas.



Equipo multidisciplinar:

Profesionales de medicina, enfermería y asesoría técnica.



RESULTADOS

Modelo Compartido

Coordinación asistencial homogeneizada

Hoja de Ruta Visual

Herramienta accesible para usuarios

Documento Interactivo

Guía clínica para profesionales

Herramientas Integradas

Cribado, fragilidad, riesgo cardiovascular

Expansión programada:

Incorporación progresiva de HTA, dislipemia, obesidad y EPOC.



CONCLUSIONES

El diseño colaborativo ha favorecido la **cohesión profesional** y la **estandarización de intervenciones**, mejorando la calidad asistencial.

Esta experiencia demuestra que la **coordinación efectiva** y el **trabajo interdisciplinar** son elementos clave:



Centrada en la persona



Eficiente y sostenible



Desde el primer nivel asistencial