

Mejora de la Consulta de Enfermería de Tabaquismo: Análisis de situación y propuesta de optimización.

Alba Andujar, Elena*; Paredes Mateo, María**; Martínez González Miguel Ángel**; Periago Bastida, Paula**; Martínez Pérez, Saturnina** Salas Cañizares, Alberto **.
*Médico. **Enfermeras. Área III de Salud Lorca. Murcia



Objetivo General: Analizar y optimizar la consulta de enfermería especializada en tabaquismo como estrategia clave para mejorar la atención a personas fumadoras, mediante la identificación de fortalezas y áreas de mejora, con el fin de aumentar su eficacia e impacto en la salud pública.



Metodología: Durante 2023 se analizó la consulta de enfermería en tabaquismo, realizada mensualmente con seguimiento telefónico estructurado. Atendió a pacientes de neumología y trabajadores derivados por prevención. Se recopilaban datos de actividad, se identificaron barreras organizativas y se propusieron mejoras basadas en accesibilidad, continuidad asistencial y eficiencia del programa.

Resultados

Sesiones realizadas	14 sesiones
Media de pacientes por sesión	12 pacientes
Cobertura anual	168 personas atendidas
Seguimiento telefónico	Días 2, 4, 7 y 21 tras inicio del tratamiento

Limitaciones identificadas

1. Frecuencia mensual insuficiente para la demanda
2. Capacidad limitada a 12 personas por sesión
3. Seguimiento finaliza en el día 21, sin continuidad posterior
4. Baja visibilidad del recurso; derivaciones centralizadas en neumología y medicina del trabajo

Conclusiones: La consulta de enfermería en tabaquismo demuestra ser eficaz y bien valorada, aunque limitada por factores organizativos. Se proponen mejoras como aumentar la frecuencia, ampliar la capacidad y extender el seguimiento, fortaleciendo así su accesibilidad, eficacia y el papel de enfermería en salud pública.