

UNA ESCUELA PARA EL BIENESTAR: EMPODERANDO CUIDADORAS, TRANSFORMANDO CUIDADOS

Ortega Martínez, Lourdes; Solano Murcia, Rosa; Beltrán García, Remedios; López Oliver, Luisa María; Moya Ruiz, María Belén; Caravaca Alcaraz, Belén

Objetivos

General: Promover el bienestar integral de las cuidadoras ➡ Cuidados de calidad y mejorar su salud.

Específicos:

1. Promover la participación comunitaria y la cultura del cuidado dentro de la comunidad.
2. Desarrollar competencias para la gestión del cuidado físico y emocional, y del autocuidado.
3. Facilitar el acceso a recursos y apoyos locales del municipio.
4. Crear una red de apoyo mutuo entre cuidadoras.

Resultados

- Alta participación en los talleres y rápida inscripción ➡ Necesidad real y sentida de las cuidadoras.
- Las cuidadoras valoran el reconocimiento a su labor.
- Enfoque participativo e interinstitucional ➡ Estructura sólida y sostenible.
- La implicación activa de las cuidadoras ➡ Aumento del sentido de pertenencia y creación de una red de apoyo mutuo.

Conclusiones

Escuela de Cuidados ➡ Activo en salud.

Alineada con la :

- Estrategia Regional de Mejora para la AP 2023-2026
- Estrategia Estatal para un Nuevo Modelo de Cuidados en la Comunidad 2024-2030.

Método

INICIO - Abril 2024

Taller: "Cuidar a los que cuidan"

- Alta participación
- Demanda clara ➡ nace la idea "Escuela"

EXPANSIÓN

- Talleres también en el otro CS del Municipio.
- Se confirma necesidad municipal

CONSOLIDACIÓN

- Proyecto presentado en la Comisión de Salud.
- Aprobado en junio por el Consejo de Bienestar Social
- Concejalía de Bienestar Social: recursos e infraestructuras
- Alianza con centros de salud y técnicos municipales

METODOLOGÍA

Intervención Acción Participativa (IAP)

- Grupo Coordinador (Enfermeras, residentes, médico, técnicos, presidente Comisión Salud)
- Grupo Motor (GC +Trabajadoras sociales, ESAD, Unidad de Mayores, asociaciones locales, cuidadoras)

TALLERES

- 20 talleres
- Mañana y tarde
- Máx. 20 pax/grupo

PRESENTACIÓN OFICIAL

- 15 de enero
- Ayuntamiento de Molina
- Con representantes de Política Social y SMS