



15º

# Congreso Regional de Calidad Asistencial

Innovación y transformación del Sistema Sanitario

17-18 junio | 2025 |  
Hotel Nelva Santos | Murcia

## UNA ESCUELA PARA EL BIENESTAR: EMPODERANDO CUIDADORAS, TRANSFORMANDO CUIDADOS

Ortega Martínez, Lourdes; Solano Murcia, Rosa; Beltrán García, Remedios; López Oliver, Luisa María; Moya Ruiz, María Belén; Caravaca Alcaraz, Belén

### Objetivos

**General:** Promover el bienestar integral de las cuidadoras ➔ Cuidados de calidad y mejorar su salud.

#### Específicos:

1. Promover la participación comunitaria y la cultura del cuidado dentro de la comunidad.
2. Desarrollar competencias para la gestión del cuidado físico y emocional, y del autocuidado.
3. Facilitar el acceso a recursos y apoyos locales del municipio.
4. Crear una red de apoyo mutuo entre cuidadoras.

### Resultados

- Alta participación en los talleres y rápida inscripción ➔ Necesidad real y sentida de las cuidadoras.
- Las cuidadoras valoran el reconocimiento a su labor.
- Enfoque participativo e interinstitucional ➔ Estructura sólida y sostenible.
- La implicación activa de las cuidadoras ➔ Aumento del sentido de pertenencia y creación de una red de apoyo mutuo.

### Conclusiones

Escuela de Cuidados ➔ Activo en salud.

Alineada con la :

- Estrategia Regional de Mejora para la AP 2023-2026
- Estrategia Estatal para un Nuevo Modelo de Cuidados en la Comunidad 2024-2030.

### Método

#### INICIO - Abril 2024

Taller: "Cuidar a los que cuidan"

Alta participación  
Demanda clara → nace la idea "Escuela"

#### EXPANSIÓN

Talleres también en el otro CS del Municipio.  
Se confirma necesidad municipal

#### CONSOLIDACIÓN

Proyecto presentado en la Comisión de Salud.  
Aprobado en junio por el Consejo de Bienestar Social  
Concejalía de Bienestar Social: recursos e infraestructuras  
Alianza con centros de salud y técnicos municipales

#### METODOLOGÍA

Intervención Acción Participativa (IAP)  
Grupo Coordinador (Enfermeras, residentes, médico, técnicos, presidente Comisión Salud)  
Grupo Motor (GC +Trabajadoras sociales, ESAD, Unidad de Mayores, asociaciones locales, cuidadoras)

#### TALLERES

20 talleres  
Mañana y tarde  
Máx. 20 pax/grupo

#### PRESENTACIÓN OFICIAL

15 de enero  
Ayuntamiento de Molina  
Con representantes de Política Social y SMS