

IMPLEMENTACIÓN DE UN PROTOCOLO DE SALIDAS TERAPÉUTICAS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

Ruiz Rodríguez A., Torrano Ferrández A., Torrano Ferrández M., Maíquez Sánchez L., Fernández Gambín H., Rozúa López AM.

OBJETIVOS

Elaborar un protocolo de salidas terapéuticas como parte de la rehabilitación y estimulación cognitiva precoces del enfermo crítico y demostrar sus resultados positivos.

MÉTODOS

- Grupo multidisciplinar UCI
- Búsqueda bibliográfica
- Aplicabilidad en UCI (organización, seguridad)
- Selección de pacientes/contraindicaciones
- Desarrollo

- Identificación diaria de pacientes
- Organización del equipo
- Firma CI e invitación familiar
- Determinar horario y zona de paseo
- Preparación del paciente y material necesario

RESULTADOS

- 1ª salida Enero'21.
- Se han realizado **10 salidas**.
- Duración variable, entre 15 y 30 minutos.
- Todos los pacientes han expresado sensación de felicidad, tranquilidad, mejor estado de ánimo y aumento del bienestar. Ninguna negativa.
- Opinión positiva del familiar en todos los casos
- Sensación de bienestar, satisfacción y optimismo entre el personal sanitario.
- Todos repetirían la experiencia.
- Ningún evento adverso.

CONCLUSIONES

Las salidas terapéuticas fuera de la UCI son una actividad de rehabilitación integral que pueden realizarse de forma fácil y segura, conllevando un riesgo de complicaciones muy bajo. La sensación de los pacientes, familiares y profesionales es positiva y beneficiosa.

