

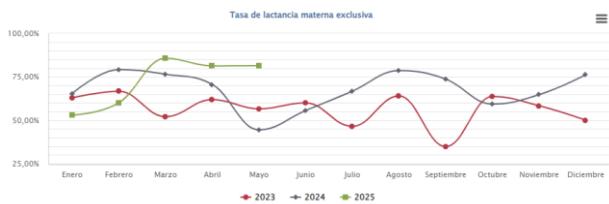


MEJORA DE TASA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA AL ALTA

Rodríguez Velázquez ,Ana Belén; López García, Juan Antonio; López- Sánchez Sánchez, Rosario; Olmo Navarro Juana Encarnación; García Torres María Dolores; Torres Martínez , María

Objetivos

La lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses es clave para la salud infantil. Aunque la OMS y UNICEF la recomiendan, muchas instituciones no alcanzan tasas óptimas al alta hospitalaria. Esto refleja deficiencias en la atención y promoción de prácticas saludables. Por ello, la unidad de maternidad ha priorizado mejorar esta tasa mediante un plan centrado en atención humanizada, formación del personal y acompañamiento activo a las madres durante su estancia hospitalaria.



Métodos

En 2024, la unidad de maternidad implementó un plan para aumentar la lactancia materna exclusiva al alta. Incluyó formación del personal, consultas y charlas para madres, talleres prácticos y apoyo de una matrona. La implicación del equipo fue clave. Se realizó seguimiento mensual y ajustes según los resultados obtenidos.

Resultados

En el año 2023 la tasa media de lactancia materna exclusiva al alta era de 56,43%, con las medidas puestas en marcha se ha conseguido cerrar el año 2024 con una tasa media de 67,56%. Se ha producido una mejora absoluta de 11 puntos que supone una mejora relativa del 25,24%.

Conclusiones

La implementación de un plan de mejora centrado en la promoción de la lactancia materna exclusiva ha demostrado ser eficaz en nuestra unidad de maternidad. Los resultados obtenidos reflejan el compromiso del equipo multidisciplinar, la efectividad de las intervenciones implementadas y la importancia de una atención centrada en la madre y el recién nacido. Además, refuerzan la necesidad de mantener estrategias sostenibles de formación, acompañamiento y evaluación continua para consolidar y ampliar estos logros.