DIETA CETOGÉNICA EN EL LACTANTE CON EPILEPSIA REFRACTARIA A TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO: CASO CLÍNICO

INTRODUCCIÓN

La **dieta cetogénica** es una estrategia terapéutica no farmacológica basada en una alimentación rica en grasas y muy baja en hidratos de carbono, cuyo objetivo es inducir un estado de **cetosis** que contribuya al control de las crisis epilépticas.

OBJETIVO

Identificar el papel de enfermería en el cuidado integral del lactante con epilepsia farmacorresistente tratado con dieta cetogénica, prestando especial atención a la prevención y detección de efectos adversos.

CASO CLÍNICO

Lactante de 5 meses diagnosticado de epilepsia focal, con persistencia de crisis a pesar del tratamiento farmacológico, por lo que se inició dieta cetogénica.

PLAN DE CUIDADOS

Diagnóstico enfermero (NANDA): [00491] Riesgo del deterioro del equilibrio hidroelectrolítico asociado a régimen terapéutico.

Resultados de Enfermería (NOC): [1005] Estado nutricional: determinaciones bioquímicas

Indicadores NOC: Glucemia, Colesterol, Triglicéridos, Selenio, Vitamina C y D.

Actividades de Enfermería (NIC): [7690] Interpretación de datos de laboratorio

Resultados de Enfermería (NOC): [1015] Función gastrointestinal

Indicadores NOC: Reflujo gástrico, vómitos, diarrea, estreñimiento

Actividades de Enfermería (NIC): [0450] Manejo del estreñimiento

RESULTADOS

Durante la estancia hospitalaria se alcanzó una evolución favorable, sin persistencia de los síntomas gastrointestinales. Los indicadores bioquímicos que se pudieron evaluar se mantuvieron dentro de los parámetros esperados durante el periodo de seguimiento.

CONCLUSIÓN

La dieta cetogénica requiere una vigilancia enfermera estrecha para prevenir, identificar y abordar precozmente sus posibles efectos secundarios.