EDUCACIÓN SANITARIA AL ALTA EN UN PACIENTE CON ENFERMEDAD DE HIRSCHSPRUNG: UN ENFOQUE DE SEGURIDAD DEL PACIENTE.

INTRODUCCIÓN

La **Enfermedad de Hirschsprung** es una malformación congénita caracterizada por la ausencia de células ganglionares en un segmento intestinal, que provoca una obstrucción intestinal funcional. En su manejo, la **educación sanitaria** a los cuidadores es fundamental para garantizar la continuidad de los cuidados y favorecer la detección precoz de posibles complicaciones.

OBJETIVO

Analizar la intervención enfermera en la educación sanitaria al alta de un paciente pediátrico con enfermedad de Hirschsprung, orientada a garantizar la continuidad asistencial y prevenir posibles complicaciones.

METODOLOGÍA

Caso clínico descriptivo de enfermería + búsqueda bibliográfica en PubMed (agosto 2026). Revisión narrativa.

CASO CLÍNICO

Lactante de 7 meses intervenido por Enfermedad de Hirschsprung. Durante la preparación del alta se detectaron conocimientos insuficientes de los cuidadores sobre los cuidados postoperatorios, los signos de alarma y cómo actuar ante posibles complicaciones.

RESULTADOS

- Educación sanitaria individualizada sobre cuidados postoperatorios domiciliarios.
- Identificación de signos de alarma y actuación ante posibles complicaciones.
- Recomendaciones sobre cuidados perianales y seguimiento programado.
- Comprobación de la comprensión mediante preguntas sencillas.

CONCLUSIÓN

La educación sanitaria al alta constituye una herramienta fundamental para garantizar y mejorar la seguridad del paciente.