INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN ATENCIÓN PRIMARIA PARA PREVENIR EVENTOS ADVERSOS NEONATALES MEDIANTE LECHE MATERNA DONADA.

DESCRIPCIÓN DEL INCIDENTE

En la práctica asistencial de neonatología, se detectó un incidente crítico recurrente relacionado con la seguridad del paciente neonatal: el desabastecimiento de leche materna donada y el desconocimiento generalizado de este recurso, lo que obliga a recurrir a la leche de fórmula. Para los recién nacidos prematuros extremos o grandes prematuros (menores de 32 semanas o de 1.500g), la falta de acceso oportuno a leche humana donada incrementa de manera crítica el riesgo de desarrollar patologías intestinales graves y potencialmente mortales, además de alentar complicaciones clínicas, prolongar los ingresos hospitalarios y elevar el gasto sanitario. Asimismo, se constató que la falta de información clara y anticipada a las familias genera barreras evitables en la captación de donantes y un impacto negativo en la salud mental de los padres.

ANÁLISIS DE CAUSAS (FACTORES CONTRIBUYENTES)

Entre los principales factores destacan la falta de coordinación y planificación previa en la captación de donantes, la escasez de formación específica de los profesionales sanitarios de atención primaria en materia de bancos de leche y la ausencia de circuitos informativos estandarizados. A nivel externo, influyen de forma determinante la falta de difusión institucional clara, el desconocimiento de los criterios reales de selección y la sobrecarga física y emocional del puerperio. Todo ello se ve agravado por el hecho de que la captación tradicional se centraliza habitualmente en las plantas hospitalarias, desaprovechando el potencial de los centros de salud donde las madres acuden de forma periódica tras el alta.

APRENDIZAJE (ACCIONES DE MEJORA Y RESULTADOS OBTENIDOS)

Se diseña e implementa una estrategia de educación sanitaria estructurada, destinada a ser aplicada por la enfermera pediátrica en la primera consulta del niño sano (a los dos meses de vida), momento en el que la lactancia materna ya se encuentra consolidada. Esta intervención busca derribar mitos y facilitar la captación precoz de donantes de forma accesible y sin presiones. Asimismo, se incorpora un abordaje humanizado y específico para el acompañamiento en el duelo perinatal. Los resultados esperados y respaldados por la evidencia apuntan a un incremento en la tasa de captación de donantes, una reducción drástica de las complicaciones graves asociadas a la nutrición artificial en prematuros, y una mejora sustancial en el bienestar psicológico y la reducción de la ansiedad de las familias receptoras y donantes.