PROYECTO DE DESARROLLO COGNITIVO EN POBLACIÓN ADULTA PARA POTENCIAR SU INDEPENDENCIA

P-057

DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

El envejecimiento poblacional aumenta el reto para Atención Primaria por el riesgo de fragilidad, deterioro cognitivo y pérdida de autonomía. Las dificultades de memoria, atención, orientación y razonamiento pueden afectar actividades cotidianas y aumentar la vulnerabilidad.

OBJETIVO

Desarrollar una intervención comunitaria para favorecer el envejecimiento activo, mantener la autonomía personal y prevenir complicaciones asociadas a la pérdida funcional en personas mayores de 65 años con fragilidad o riesgo de deterioro funcional.

INTERVENCIÓN

Programa grupal de estimulación cognitiva de 17 semanas, entre septiembre y diciembre de 2026.

- Dos sesiones semanales de aproximadamente 60 minutos.
- Intervención desde Atención Primaria con participación de profesionales de enfermería.
- Actividades adaptadas a las necesidades de las personas participantes.

POBLACIÓN

Personas mayores de 65 años en situación de fragilidad o con riesgo de deterioro funcional, vinculadas al ámbito de Atención Primaria. Las actividades se adaptarán a las necesidades de los participantes.

EVALUACIÓN

Valoración antes y después del programa:

- Índice de Barthel: capacidad funcional y autonomía.
- Escala VIG-Frágil: situación de fragilidad.
- Herramientas cognitivas previstas en el protocolo.

ESTADO ACTUAL

El programa está en desarrollo. En el momento de elaboración del resumen no se dispone de resultados finales. La evaluación posterior permitirá analizar los cambios observados y orientar futuras acciones de mejora.

ACCIÓN DE MEJORA Intervención comunitaria estructurada para estimular capacidades cognitivas, promover la participación social y evaluar la evolución funcional y la fragilidad.

BIBLIOGRAFÍA

Fried et al. (2001). Frailty in older adults: Evidence for a phenotype. The Journals of Gerontology A, 56(3), M146–M156. · Mahoney & Barthel (1965). Functional evaluation: The Barthel Index. Maryland State Medical Journal, 14, 61–65.
Organización Mundial de la Salud (2020). Decade of Healthy Ageing 2021–2030. · OMS (2022). Ageing and health. · Stern (2012). Cognitive reserve in ageing and Alzheimer's disease. The Lancet Neurology, 11(11), 1006–1012.
Woods et al. (2012). Cognitive stimulation to improve cognitive functioning in people with dementia. Cochrane Database of Systematic Reviews, (2).